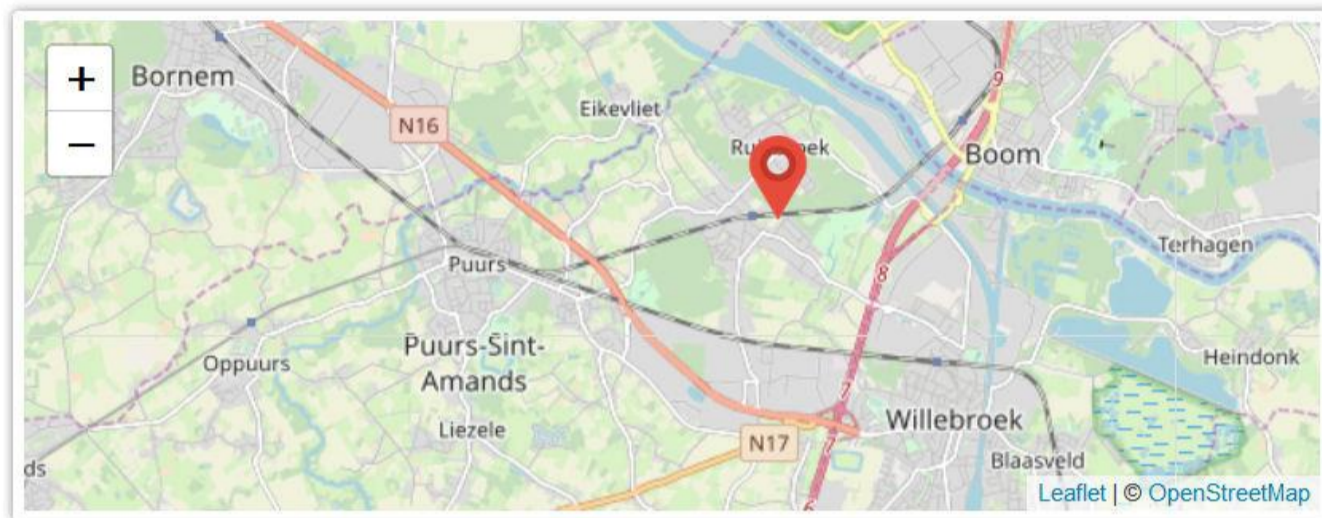


2019-09-03 – Ruisbroek – (8=)9 + 4 = 13 km



Gewijzigd t.o.v. Walking in Belgium 2019

De uitslagen zijn beschikbaar! [Bekijk ze hier.](#)

dinsdag

## 12e Weekdagtocht

3  
SEP

Aangename wandeling door het groen van Ruisbroek.

**Gemeente** Ruisbroek (Antwerpen)

### Startlocatie

Jeugdhuis Kabal  
Kaardijkstraat 22  
2870 Ruisbroek  
Antwerpen

Starten tussen 09u00 en 15u00

### Extra info

4 km 6 km 8 km 10 km  
12 km 14 km 18 km



**Wandel Mee  
Ruisbroek vzw  
(1151)**

**Verantwoordelijke**  
Guido Van Breedam

**GSM** +32(0)479 70 59  
94

[Bezoek de website](#)

[Bekijk clubfiche](#)

## Eindklassement 12e Weekdagtocht

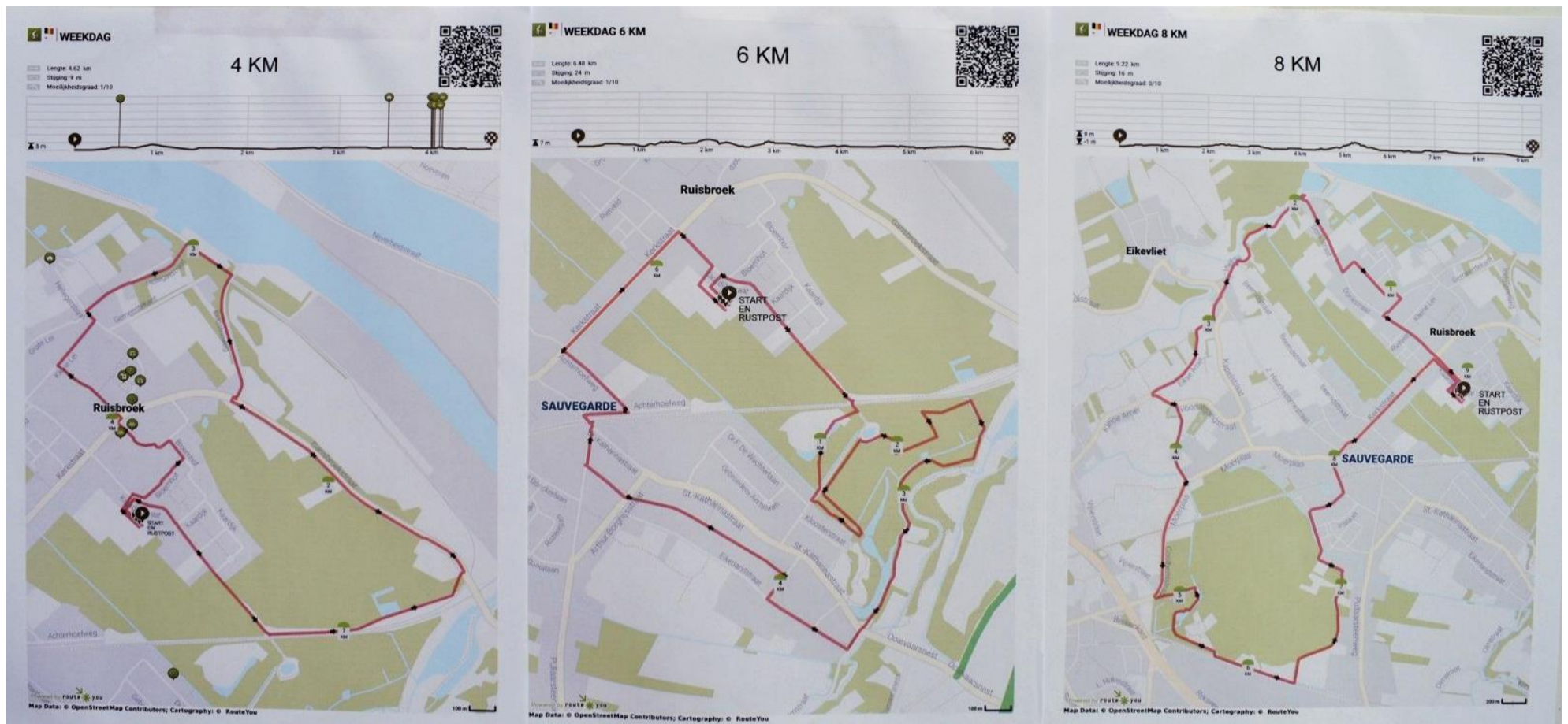
**Organisator: Wandel Mee Ruisbroek vzw (1151)**

**Datum: 03/09/2019**



Totaal aantal deelnemers (clubleden)	228
Aantal niet-aangesloten wandelaars	29
Aantal andere en buitenlandse clubs	8
Subtotaal	265
Aantal medewerkers	18
Totaal	283





### AFSTANDMOGELIJKHEDEN

4km = 4.500 km

6km = 6.100 km

8km = 9.000 km

10km = omloop 4,5km + 6,1km = 10.6 km

12km = omloop 4,5km + 9,0km = 13.5 km

14km = omloop 6,1km + 9,0km = 15.1 km

18km = oml, 4,5km+6,1km+9,0km=19.6 km

6 km niet kunnen doen: pijltjes waren al weg om 15:30 uur.

voor de 4 km pijltjes gevonden vanaf Prayon.



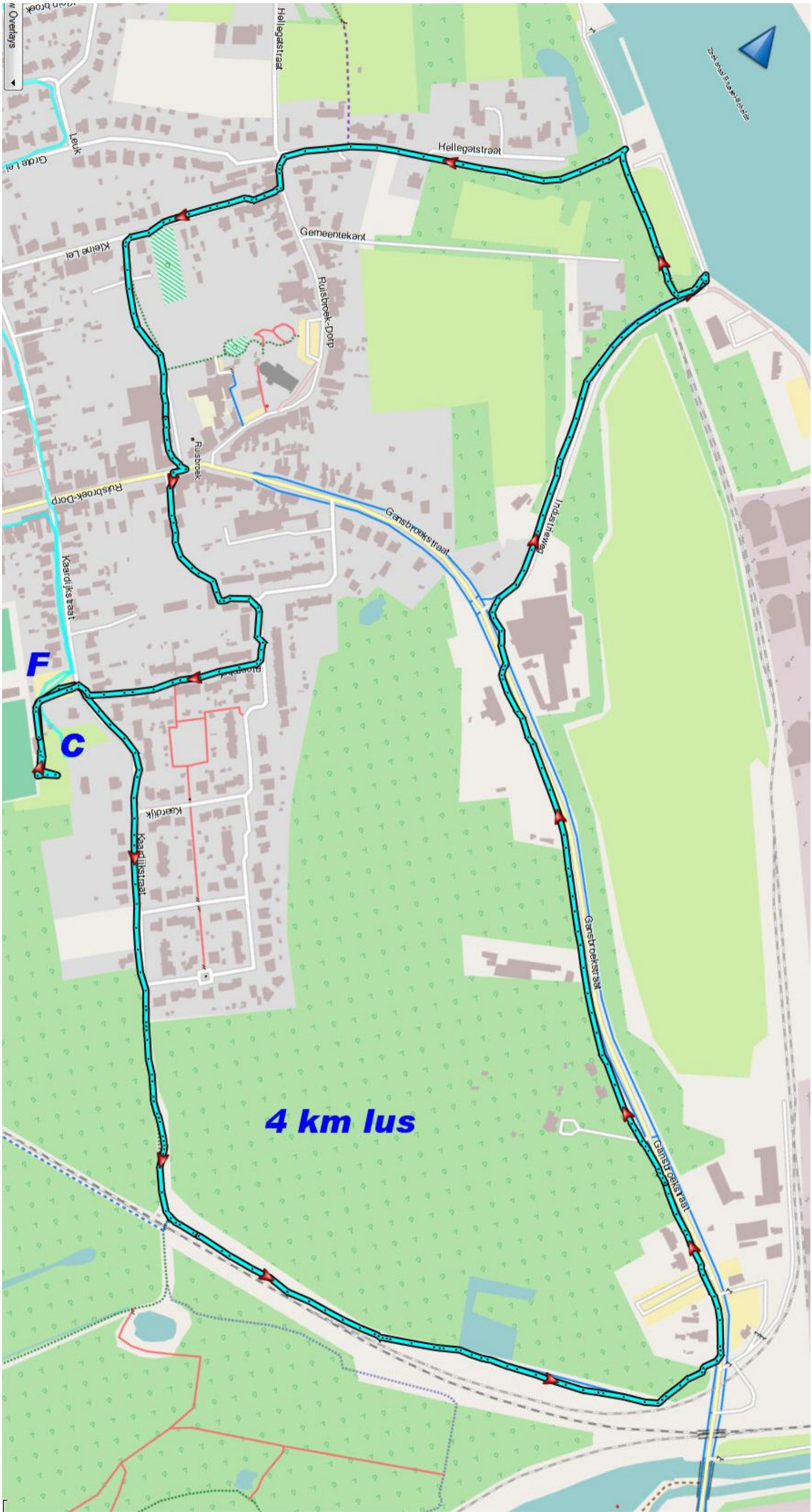


Mijn gps totaal: 13.731 km











**Insigne International du Sport Populaire**

**B**

10 30 50 300

Carte de participations

Ce carnet est valable pour 10 ou 20 et 25 participations. Veuillez indiquer la tranche concernée et barrer la nouvelle case vierge de 75 à 600 participations.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

N° : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Fédération Internationale des Sports Populaires



N°	Cachet IVV
276	2019 → B 8 6 2 0
277	2019 → B 4 6 3 5
278	2019 → B 8 7 4 1
279	2019 → B 8 3 8 8
280	2019 → B 8 7 5 1
281	2019 → B 8 7 5 4
282	2019 → L Ardenner Frénn BIGONVILLE 4140
283	2019 → B 8 1 6 5
284	6 1 8 4 8 6 6 0 2
285	2019 → B 4 8 9 0

**Insigne International du Sport Populaire**

**B**

6000 Km

de kilométrage

Titre de kilométrage

Cette carte est valable de 1 à 8000 km. Faites indiquer dans le rectangle, le kilométrage auquel vous passez.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Domicile : (Code Postal) \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

**I.V.V.**

(Fédération Internationale des Sports Populaires)



N°	Cachet IVV
24	2019 → B 4 6 3 5
16	2019 → B 8 7 4 1
21	2019 → B 8 3 8 8
21	2019 → B 8 7 5 1
5	2019 → B 8 7 5 1
15	2019 → B 8 7 5 4
21	2019 → L Ardenner Frénn BIGONVILLE 4140
21	2019 → B 8 1 6 5
21	6 1 8 4 8 6 6 0 2
13	2019 → B 4 8 9 0

**Wandel Mee Ruisbroek**

Datum wandeltocht: 3-9-2019

Afstand: 13 km

Totaal tot nog toe afgelegd: \_\_\_\_\_ km

stempel van de bond/organisatie

Wandel Mee Ruisbroek

**Wandelsport Vlaanderen vzw**

**BETAALBEWIJS LEDEN**

WANDELAARS ZONDER BETAALBEWIJS ZIJN NIET VERZEKERD  
(Neem dit mee tijdens je wandeling)

NOODNUMMER: 04 79705994

DATUM: \_\_\_\_\_

WANDEL MEE  
RUISBROEK vzw

**WANDELSPORT VLAANDEREN vzw**

Info@wandelsport.be - www.wandelsportvlaanderen.be  
 Industrielaan 11 bus 3 9990 Maldegem Tel.: 050/40.51.40  
 Bedrijfsstraat 10 bus 3 3500 Hasselt Tel.: 011/24.78.20

**delexpert!**

de cursus Initiator Wandelen, in erkende opleiding van de Vlaamse Trainersschool!

Opleidingen in Gent en Herentals

Meer info: www.wandelsportvlaanderen.be (activiteiten/opleidingen)

**CONTROLE**

1 2 3 4

Wandelsport Vlaanderen vzw | SPORT VLAANDEREN | #sportersbelevenmeer





































































# Asperges - de teelt.



De aspergeplant behoort tot de liliaceae. Hij kan wel 20 jaar productief blijven. Meestal wordt de plant reeds na 8 jaar vervangen. Vooral in de beginjaren vraagt de asperge veel voedingsstoffen. Asperges groeien best op grondsoorten die diep los zijn.

Het planten gebeurt einde maart-begin april. Er wordt een groef gemaakt van 30 tot 40 cm breed. De "klauwtjes" (éénjarig plantgoed) worden ingebed in mulle zandgrond.

Tot het derde groeijaar worden de planten opgebermd. De bovenkant van de berm wordt gladgestreken, om de eerste asperges goed te zien bovenkomen. Er mag slechts 25 dagen geoogst worden.



Warme, broeierige nachten zijn ideaal voor de groei. Ze kan onder deze omstandigheden zelfs tot 22 cm groeien in een tijdsspanne van 22 uur. Nadat een aspergeplant 8 tot 10 jaar in productie is geweest, kan de grond gedurende niet minder dan 25 jaar niet meer voor aspergeteelt gebruikt worden.



## Nationaal Asperge evenement

Tijdens het oogstseizoen organiseert het gemeentebestuur van Puurs, in samenwerking met een hele reeks verenigingen en instanties, ieder jaar opnieuw een brede waaier aan activiteiten in Hof van Coolhem waarbij de asperge centraal staat.



Grafelijk genootschap van de Klein-Brabantse asperge



# De asperge ... Een edele dame



## Van vroeger tot nu



Witte asperges worden verkregen door de planten via een zeer kenmerkende heuvelvorm aan te hogen met grond, zodat de stengels geen licht ontvangen.

De asperge is al eeuwenlang bekend. Er zijn afbeeldingen van gevonden in de piramiden van Egypte. Later wordt het gewas via de Grieken en de Romeinen verspreid over Europa. Tot in de 19e eeuw kweekt men vooral groene asperges.



Aanvankelijk staat de asperge (*Asparagus officinalis*) voornamelijk bekend als geneeskrachtig kruid. De groente wordt vooral aanbevolen bij diabetici en heeft een hartversterkende en kalmerende werking. Het is ook een urine-uitdrijvend middel en kan onder meer hulp bieden bij chronische reuma.



Omstreeks 1870, na de teloorgang van de vlasseelt, worden de eerste aspergebermen aangelegd in het Hof van Coolhem.

Vrijwel onmiddellijk starten de landbouwers van de nabije omgeving ook met de teelt van wat al vlug "wit goud" voor Kalfort zal worden.

'Madame' Van de Wiele, voormalige eigenares van Hof van Coolhem, bakermat van de Vlaamse aspergeteelt.

## Klein-Brabantse asperges, een ware delicatesse!



Menige tafels van koninklijke huizen en toprestaurants worden erdoor gesierd. Vanuit haar bakermat veroverd de asperge heel Vlaanderen.

Er wordt geëxperimenteerd met 'geforceerde' teelt, het aanjagen d.m.v. warmwaterleidingen, en allerlei nieuwe technieken. De edele dame blijft echter tot op heden een groente die een grote arbeidsintensiviteit vereist.

De lokale bodemgesteldheid leent zich uitstekend voor aspergeteelt. Omwille van hun stevige structuur, hun lengte, hun zeer witte uitzicht en bijzondere promotie zijn de "Asperges de Calfort" al snel befaamd tot in de hoogste aristocratische kringen.

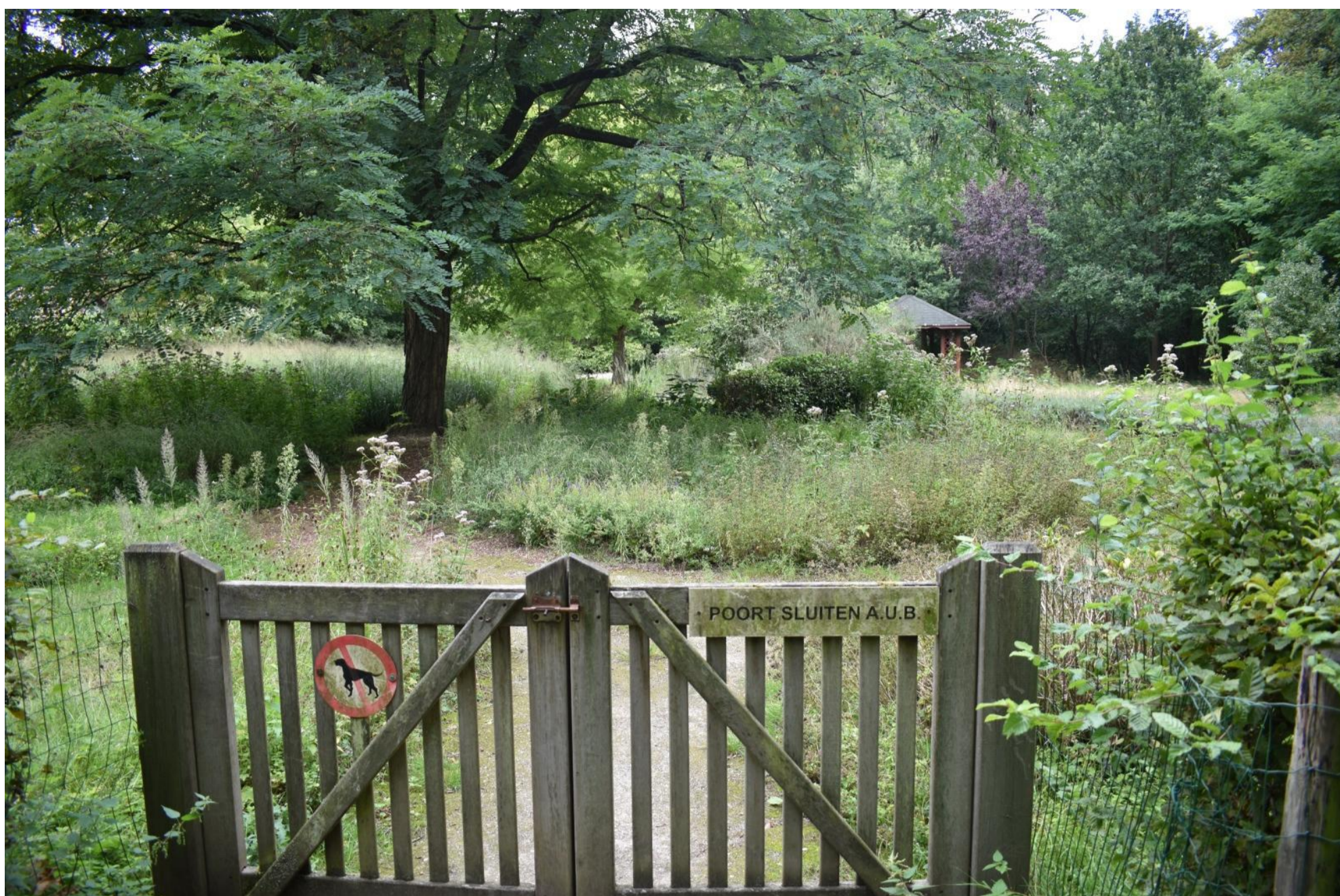


Méér en méér fijnproevers en hobbyisten verkiezen nu opnieuw de asperge van eigen bodem boven de geïmporteerde soorten.













## **De kat en de kippen**

**Een kat hoorde dat ergens in een ren  
zieke kippen rondliepen.**

**Verkleed als dokter ging ze er  
met een instrumentenkoffer op af.**

**Voor de ren aangekomen,  
vroeg ze de kippen**

**hoe ze het maakten**

**Uitstekend, zeiden de kippen,  
als gij maar uit de buurt blijft.**





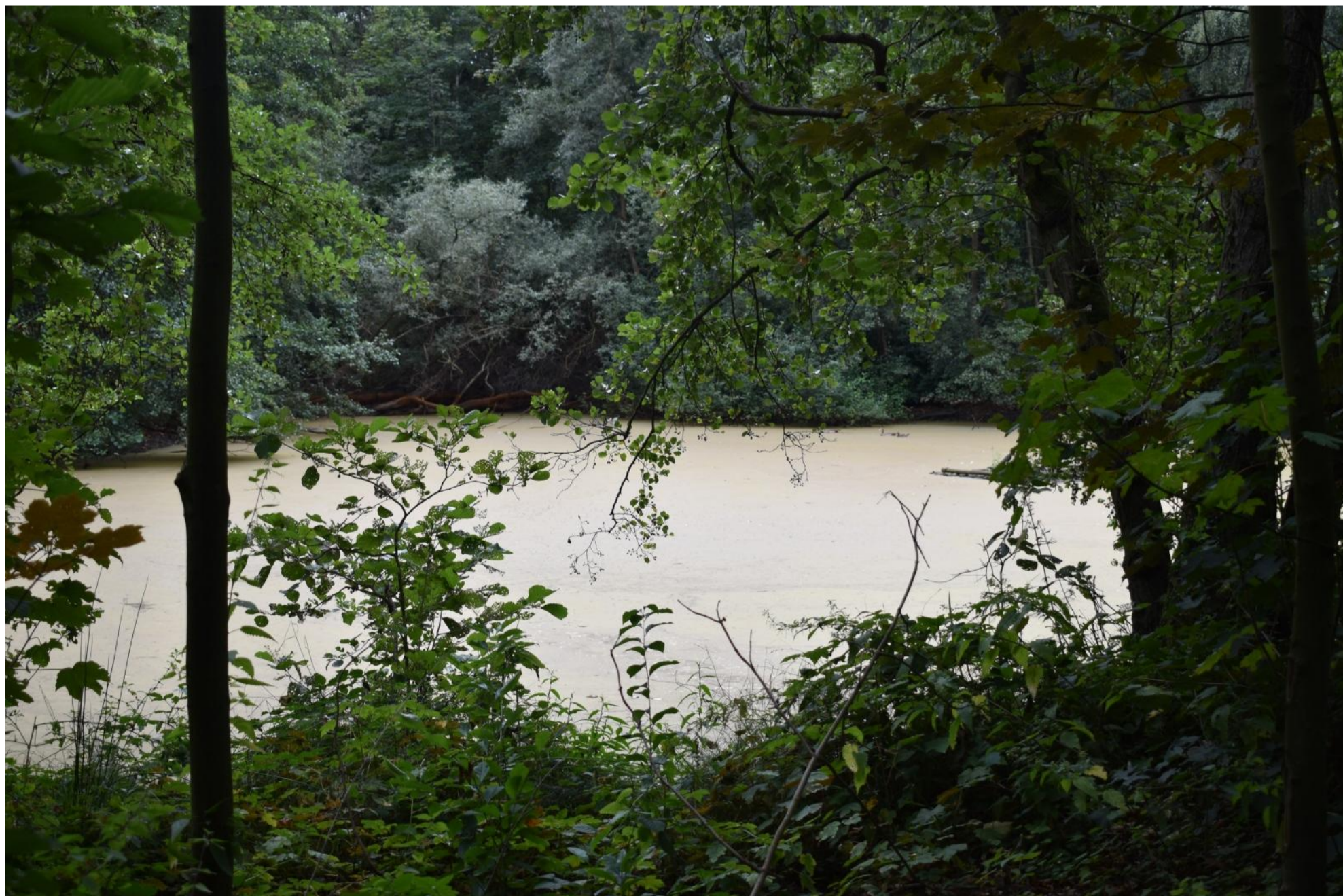
### **De vos en de druiventros**

**Een uitgehongerde vos zag  
aan een hoog opgroeiende wijnrank  
een tros druiven hangen.  
Hij slaagde er niet in de tros te pakken.  
Weggaand sprak hij: Ach, ze zijn toch zuur.**









































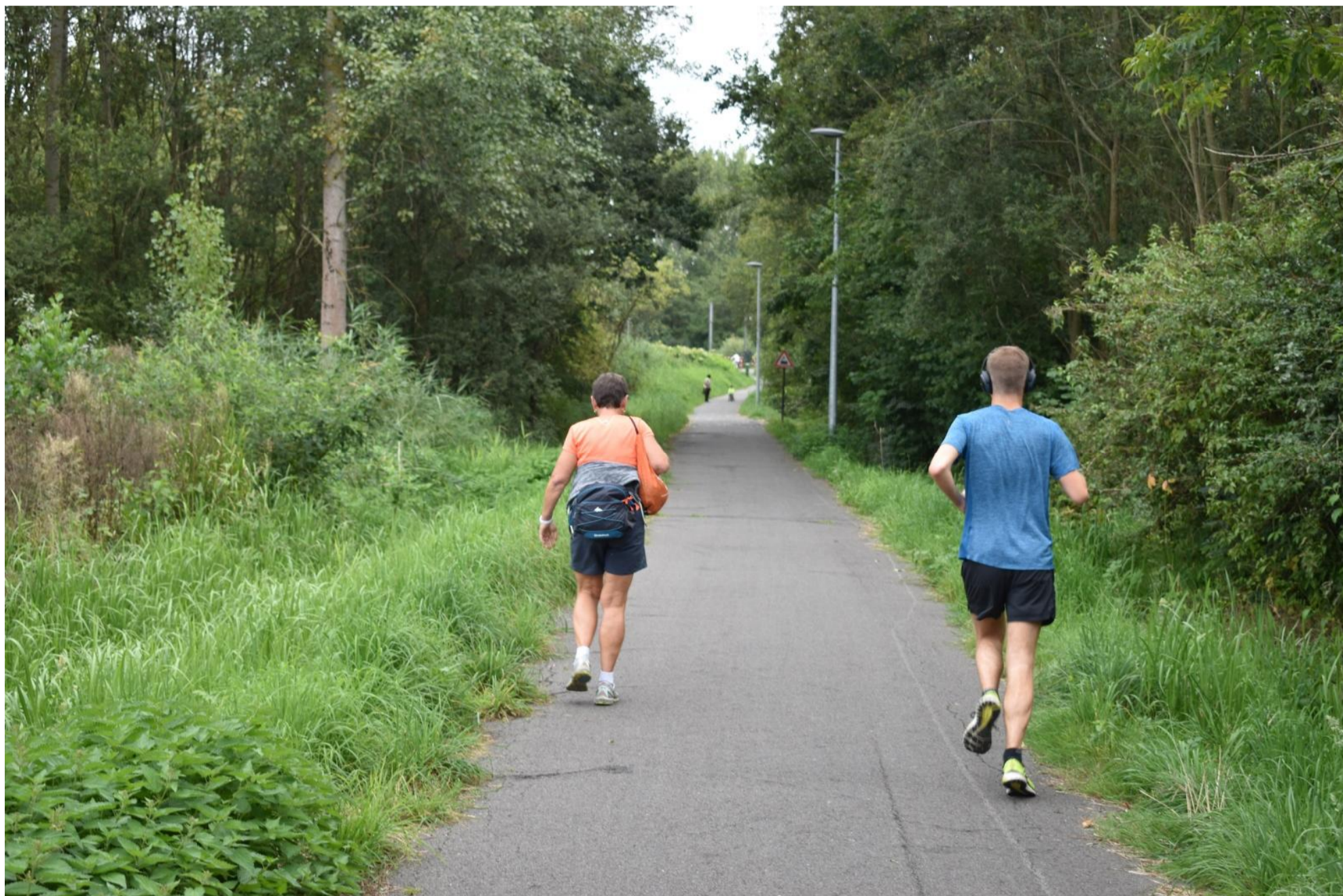
































# DUVELROUTE 46 KM FIETSRUTE

U nadert knooppunt 84

## PUURS-SINT-AMANDS-WILLEBROEK-BOOM-RUMST

BROUWERIJ DUVEL MOORTGAT EN SCHELDELAND HETEN JE WELKOM OP DE 'DUVELROUTE'. VIA DE DUVELROUTE MAAK JE KENNIS MET EEN FRAAI STUKJE WATERRIJK SCHELDELAND EN LEER JE ONDERWEG MEER OVER HET BROUWPROCES VAN DUVEL.

DEZE FIETSRUTE VAN 46 KM IS GEËNT OP HET FIETSKNOOPPUNTENNETWERK EN BESTAAT UIT TWEE LUSSEN VAN ONGEVEER 30 KM EN 16 KM.

JE VOLGT DE GROEN-WITTE BORDJES MET DE KNOOPPUNTNUMMERS. ER ZIJN VERSCHILLENDE LEKKERE EN MOOIE PLEKJES OM TE STOPPEN. DE INFOBORDEN ONDERWEG GEVEN JE MEER UITLEG OVER HET BROUWPROCES.

### BLIKVANGERS OP DE ROUTE

(1) HOF VAN COOLHEM	(12) DOMENIJS HET BROEK
(2) BROUWERIJ DUVEL-MOORTGAT	(13) SPORT VLAANDEREN WILLEBROEK
(3) ZEEKANAAL BRUSSEL-SCHELDE	(14) RUISBROEK
(4) VREDEBRUG	
(5) BIEZENWEIDEN	
(6) KLEIN-WILLEBROEK	
(7) MUSEUM HET SASHUIS	
(8) VEERDIENSTEN	
(9) DE SCHORRE	
(10) BAKSTEENVERLEDEN	
(11) DRIERVIERENPUNT	
(11) THE BOATHOUSE	

### GERST

"Om hier te brouwen hebben wij vier grondstoffen nodig: water, gerst, hof en gist. Naast water, hoofdbestanddeel van bier, is gerst de belangrijkste grondstof. Gerst behoort zoals rogge, tarwe, haver, maïs en rijst tot de familie van de grassestigen. Voor het brouwen is gerst de ideale graansoort. We onderscheiden twee hoofdsoorten: de zomergerst (wintergerst) en de tweerijige (zomergerst). De meest gebruikte brouwergerst is de zomergerst. Gerst moet vijf dagen klemen in de mouterij. Gehemde gerst neemt vijf dagen mout. Dit product wordt na het klemen met warme lucht gedroogd. De temperatuur waarop de mout wordt gedroogd, bepaalt de kleur van de mout en bijgevolg ook de kleur van het bier. Zo verkrijgen wij blonde, amber- en donkerkleurige biersoorten."

In de verte zie je de moutstlo's van de Mouterij Albert. Hier gebeurt nu de grootste moutproductie van Europa met een jaarlijkse verwerking van 333.000 ton gerst tot 275.000 ton mout.

### MEER INFORMATIE

Surf naar [www.duvel.com](http://www.duvel.com) of [www.scheldeland.be](http://www.scheldeland.be) voor meer informatie en leuke tips!

### MELDPUNT ROUTEDOKTER

Ontdek je een probleem tijdens je fietstocht? Is er een bordje verdwenen of beschadigd? Vul het meldingsformulier in op [www.routedokter.be](http://www.routedokter.be). Op deze website vind je bovendien up-to-date informatie over werken of omleidingen.



























