

2019-07-03 – Wépion – 16 km

**Marche de la Fraise**  
**Wépion - 3 juillet 2019**

Passage par le  
**Musée de la fraise**  
(entrée libre)

UNE ORGANISATION  
**LES SPITANTS NAMUR**

**Distances : 4 – 6 – 10 - 16 km**  
Départ de 07h00 à 15h00.  
Salle « La Renardière », place du Vierly à 5100 Wépion

**Inscription : 1,00 €** - Le club est assuré en responsabilité civile.  
L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.  
Permanence FFBMP assurée de 09h00 à 17h00.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

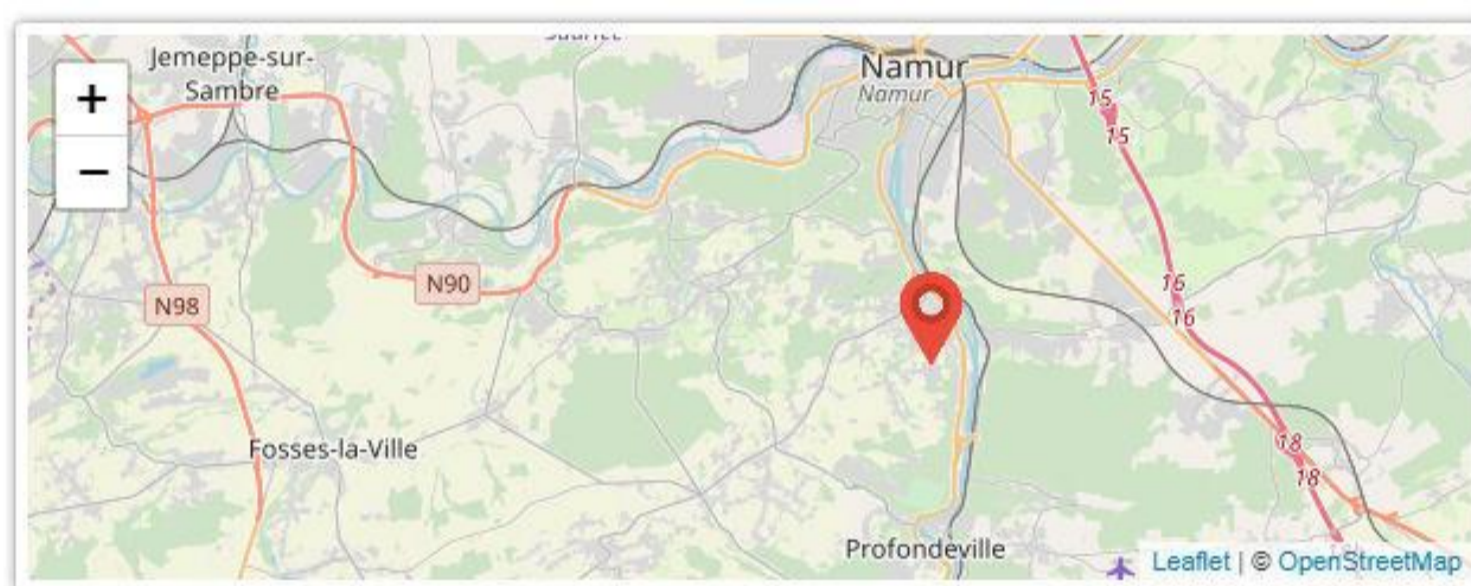
**Renseignements :**  
Jacques Daubois 0474/28 13 38 [info@lesspitantsdenamur.be](mailto:info@lesspitantsdenamur.be)

ÉDITEUR RESPONSABLE : JACQUES DAUBOIS - AGRÉATION : 5719040/FG - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**Me 03/07 - 16-10-6-4 km**

Salle "La Renardière" - Place du Vierly, - 5100 WÉPION  
07.00-15.00 sur 16-10-6-4 km

Organisateur: NA 029 - LES SPITANTS DE NAMUR ASBL



woensdag

3  
JUL

## Marche de la Fraise

Hauteur de Wépion. Chemin du halage le long de la Meuse. Musée de la Fraise. Jardin de 50 ares des petits fruits. Bois du domaine de la Marlagne.

**Bereikbaarheid** Train: gare de Namur. Bus: TEC ligne 4 Namur-Profondeville depuis Quai Rogier arrêt Wépion Sentier de la Cure. Voiture: N92 Namur-Dinant.

**Gemeente** Wépion (Namen)

Les Spitants de  
Namur Asbl (NA 029)

[Bezoek de website](#)

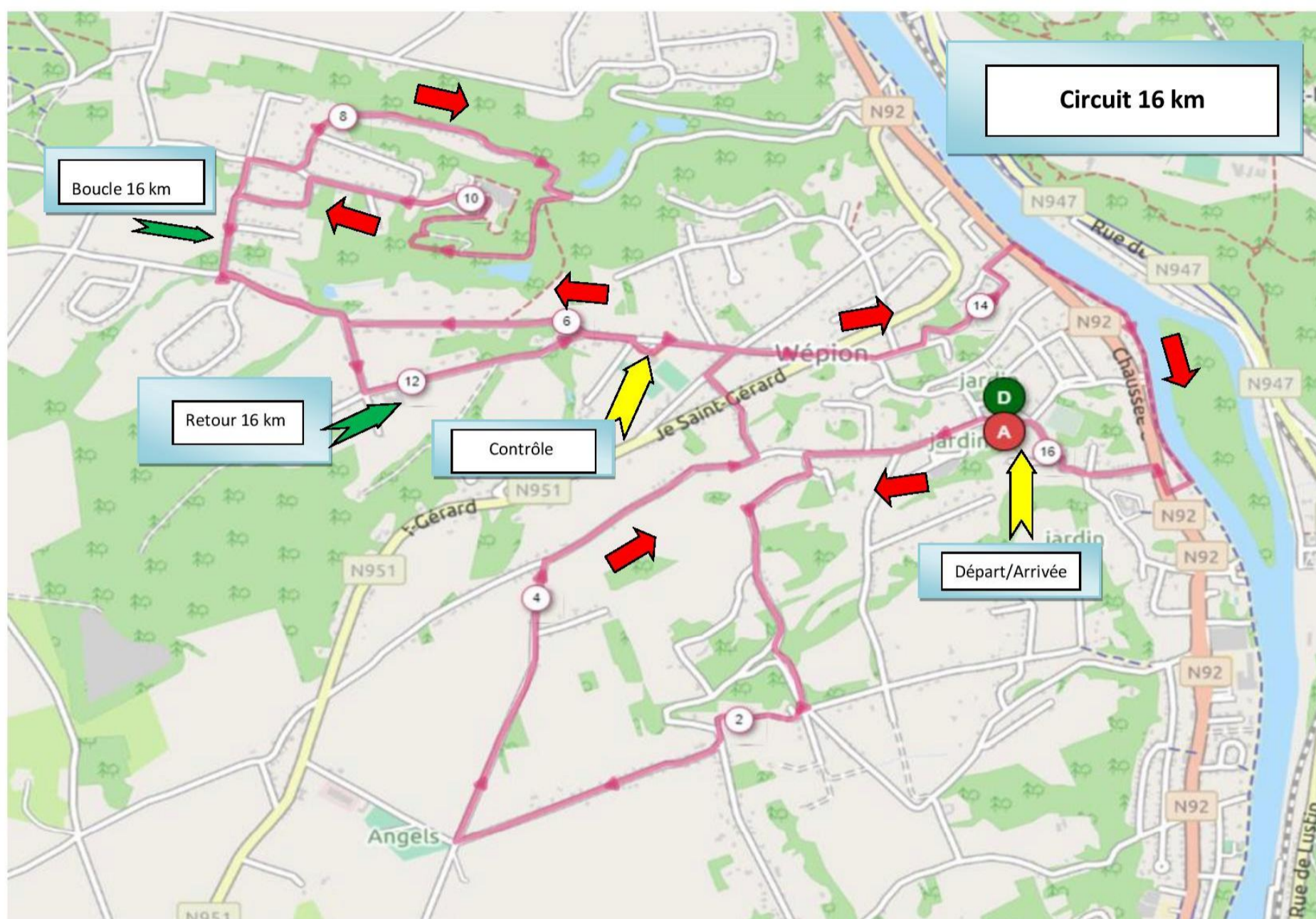
### Startlocatie

Salle La Renardière  
Place du Vierly 2  
5100 Wépion  
Namen

Starten tussen 07u00 en 15u00

### Extra info

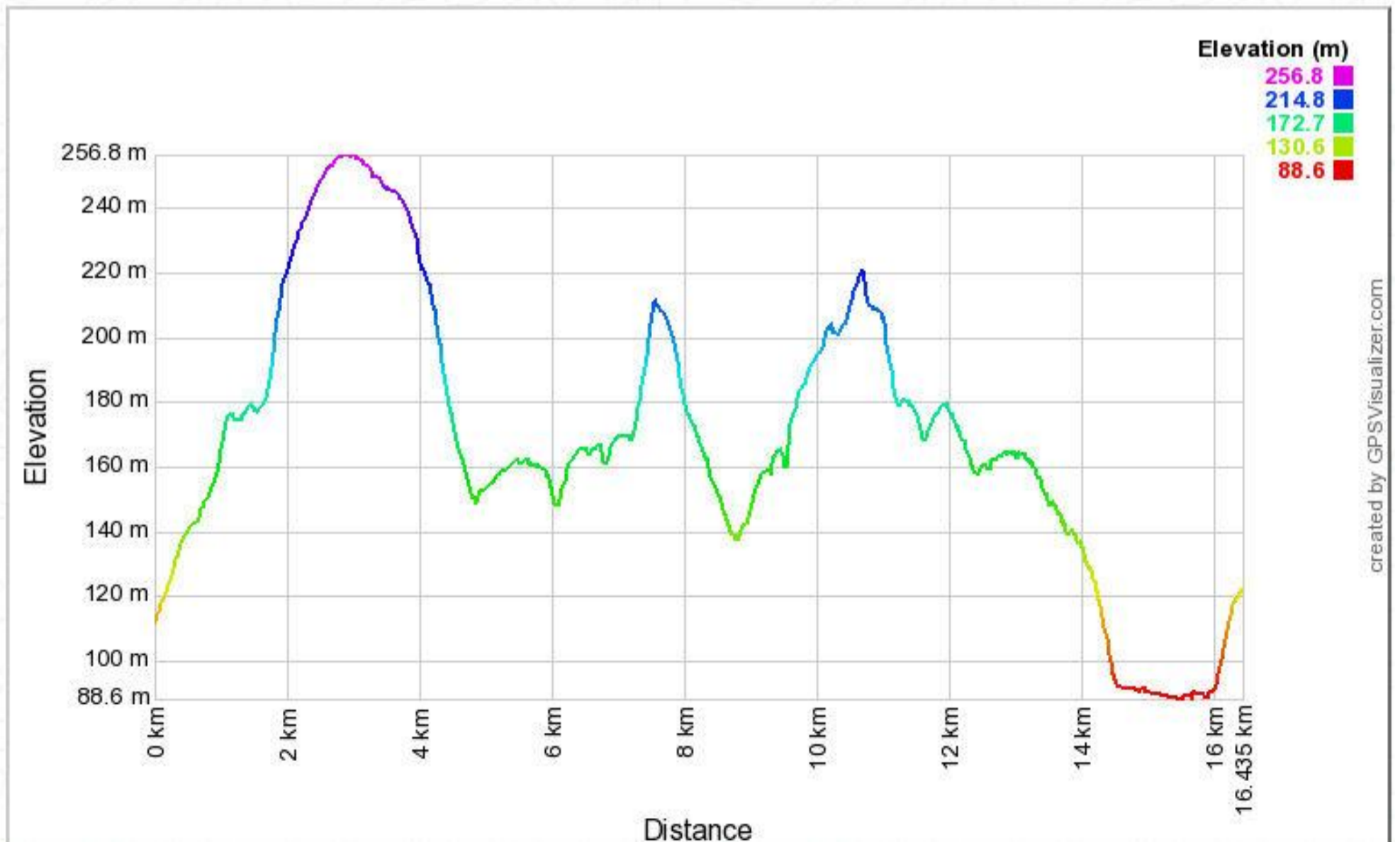
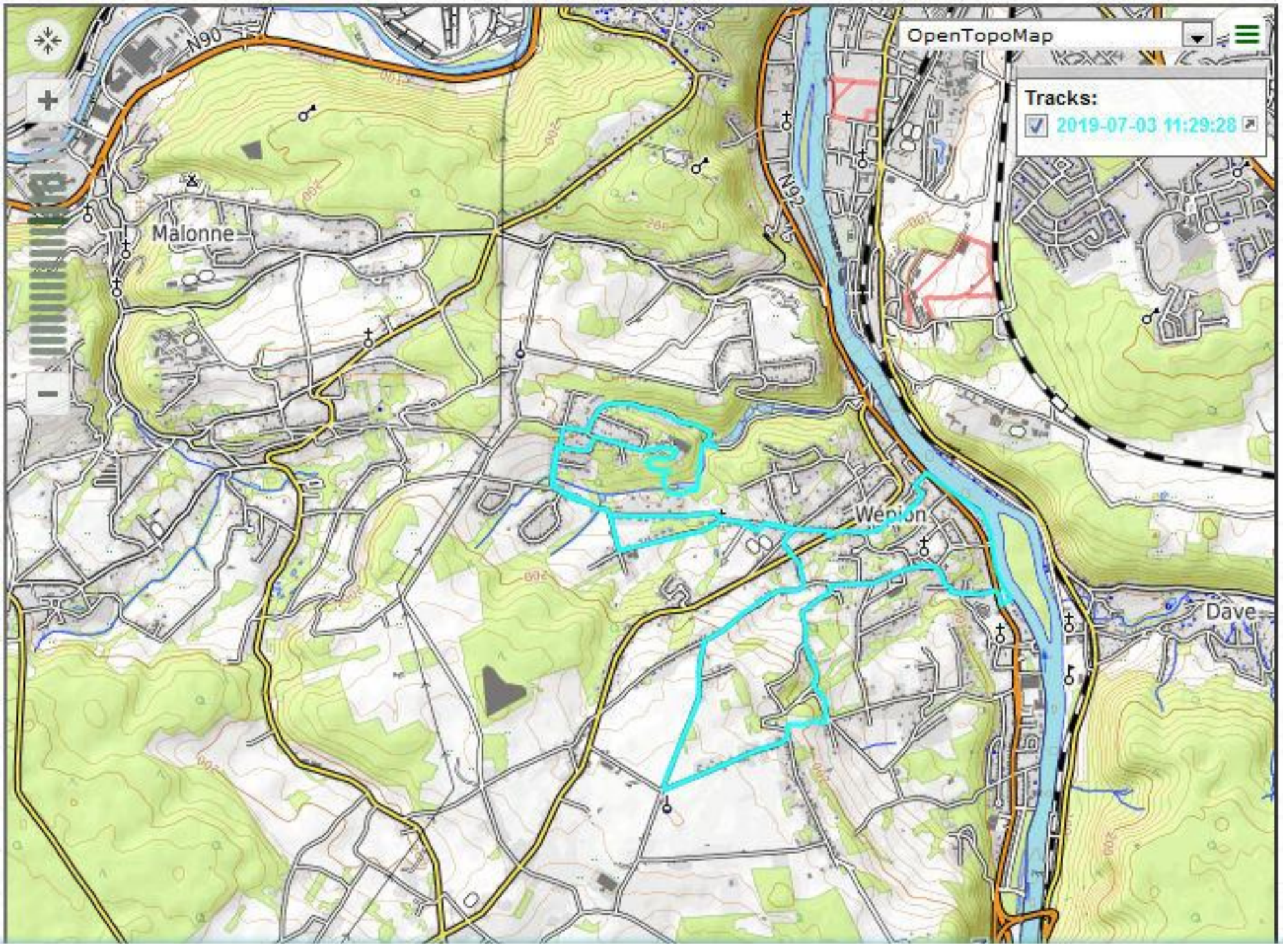
4 km 6 km 10 km 16 km

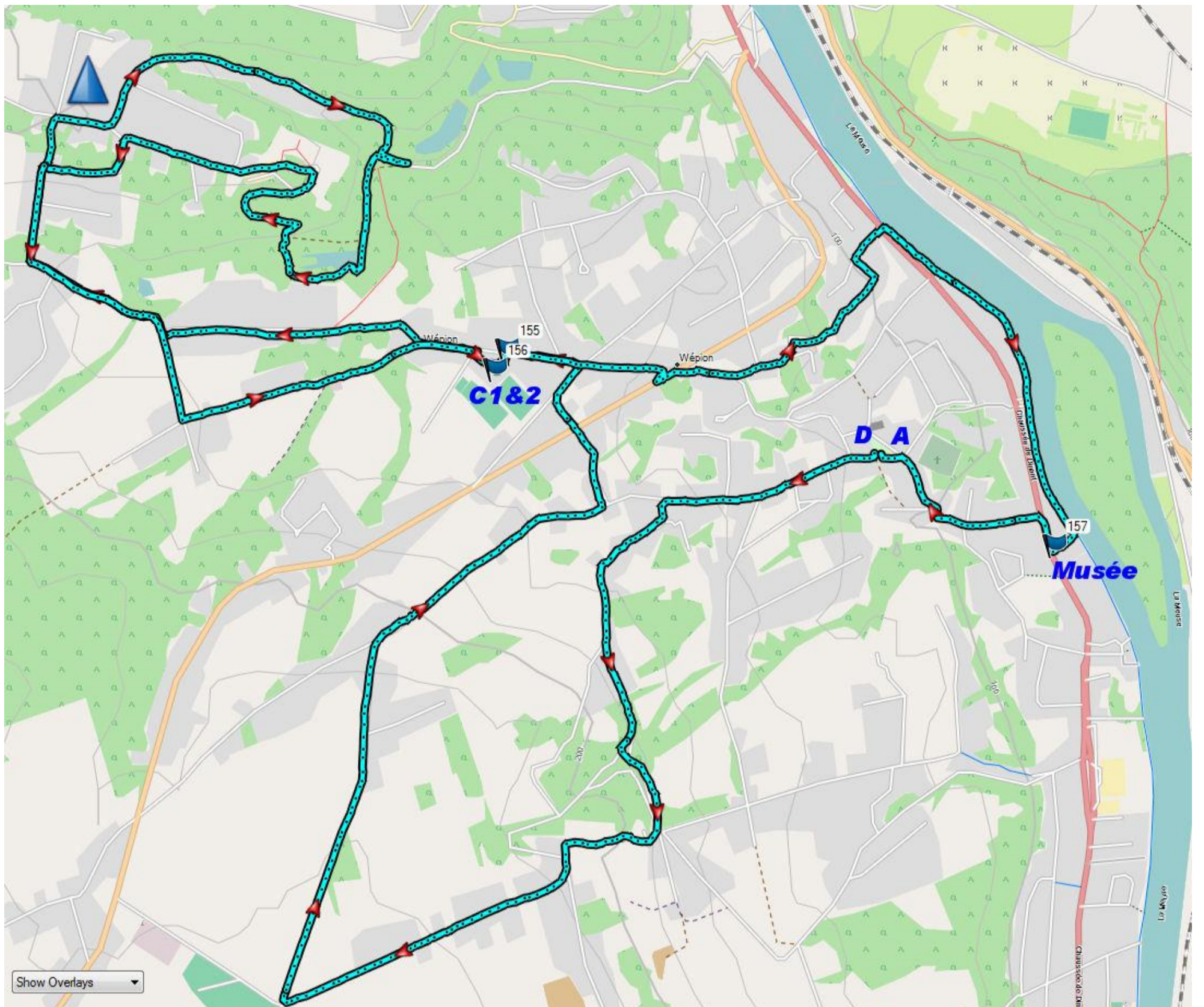


## Marche de la Fraise du 03 juillet 2019

### Contrôles et distances

Distances	Distances réelles	Parcours	Prochain contrôle	Reste à parcourir
<b>4 km</b>	<b>3,6</b>	<b>2,4</b> <small>(Musée de la Fraise)</small>	-	<b>1,2</b>
<b>6 km</b>	<b>5,6</b>	<b>1,3</b>	-	<b>4,3</b>
<b>10 km</b>	<b>10,0</b>	<b>5,7</b>	-	<b>4,3</b>
<b>16 km</b>	<b>16,3</b>	<b>5,7 (1x)</b>	<b>7,1</b>	<b>10,6</b>
		<b>12,8 (2x)</b>	-	<b>3,5</b>



























**11000 V**

**ACCIDENT ELECTRIQUE**

**⚠ DANGER ?**


- Victime encore en contact avec la source électrique ?
- Victime encore dans la zone de danger de la source haute tension ?

**oui** →

- Assurez d'abord votre propre sécurité, puis celle de la victime et des témoins.
- Ne touchez pas une victime qui est encore en contact avec une source électrique. Faites tout ce qui est possible pour couper le courant.
- Respectez toujours les distances de sécurité en vigueur de la source haute tension.
- Appelez le **112** et attendez.

**non** ↓

**VICTIME CONSCIENTE ?**



Secouez doucement les épaules. Demandez-lui à voix haute : "Comment vous sentez-vous ?"


**oui** →

Tentez d'apprécier son état. Demandez de l'aide si nécessaire. Surveillez régulièrement l'état de la victime. Appelez le **112** si nécessaire.

**non** ↓

**RESPIRATION OK ?**

Voir } 10 secondes  
Ecouter }  
Sentir }



Placez votre main sur le front et basculez délicatement sa tête vers l'arrière. Soulevez le menton.


**oui** →

Tournez la victime pour la placer en position latérale de sécurité. Appelez le **112**. Vérifiez régulièrement la respiration de la victime.

**non** ↓

Appelez le **112**


**MASSAGE CARDIAQUE** 30 x



100 compressions par minute

↻ 2 x

**INSUFFLATIONS**



© 2007 - En conformité avec ERC Guidelines 2005 - Edition 2007

















EN 1619  
LES ARCHIDUCS ALBERT ET ISABELLE  
FONDERENT ICI LE DÉSERT DE MARLAGNE.  
LOUIS XIV S'Y ARRÊTA EN 1692 AINSI QUE  
LE JEUNE CAPITAINE SAINT-SIMON QUI  
DÉCRIVIT LE DÉSERT DANS SES MÉMOIRES.  
DON DU S.I.T. WÉPION



EN 1619  
LES ARCHIDUCS ALBERT ET ISABELLE  
FONDERENT ICI LE DÉSERT DE MARLAGNE.  
LOUIS XIV S'Y ARRÊTA EN 1692 AINSI QUE  
LE JEUNE CAPITAINE SAINT-SIMON QUI  
DÉCRIVIT LE DÉSERT DANS SES MÉMOIRES.  
DON DU S.I.T. WÉPION

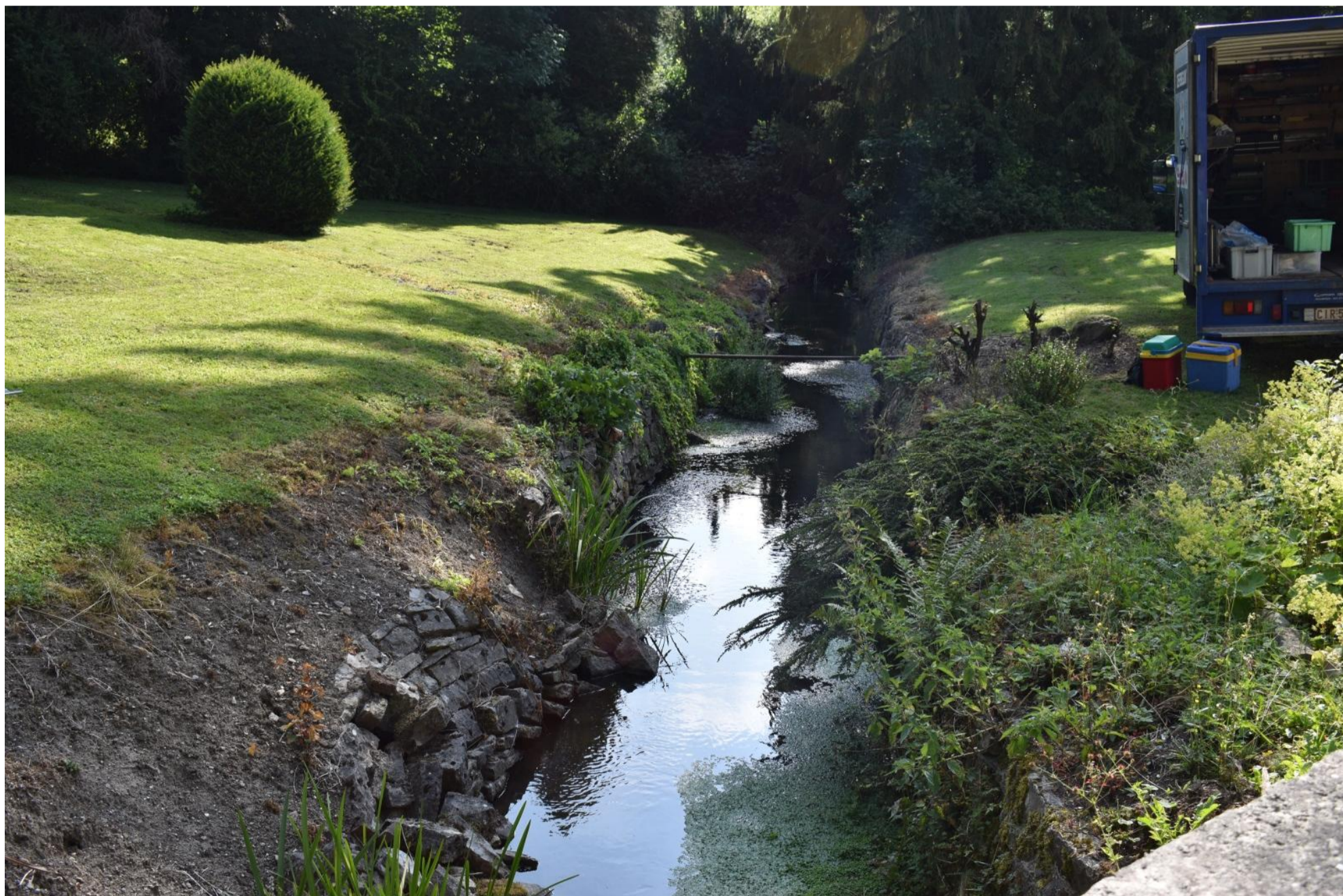




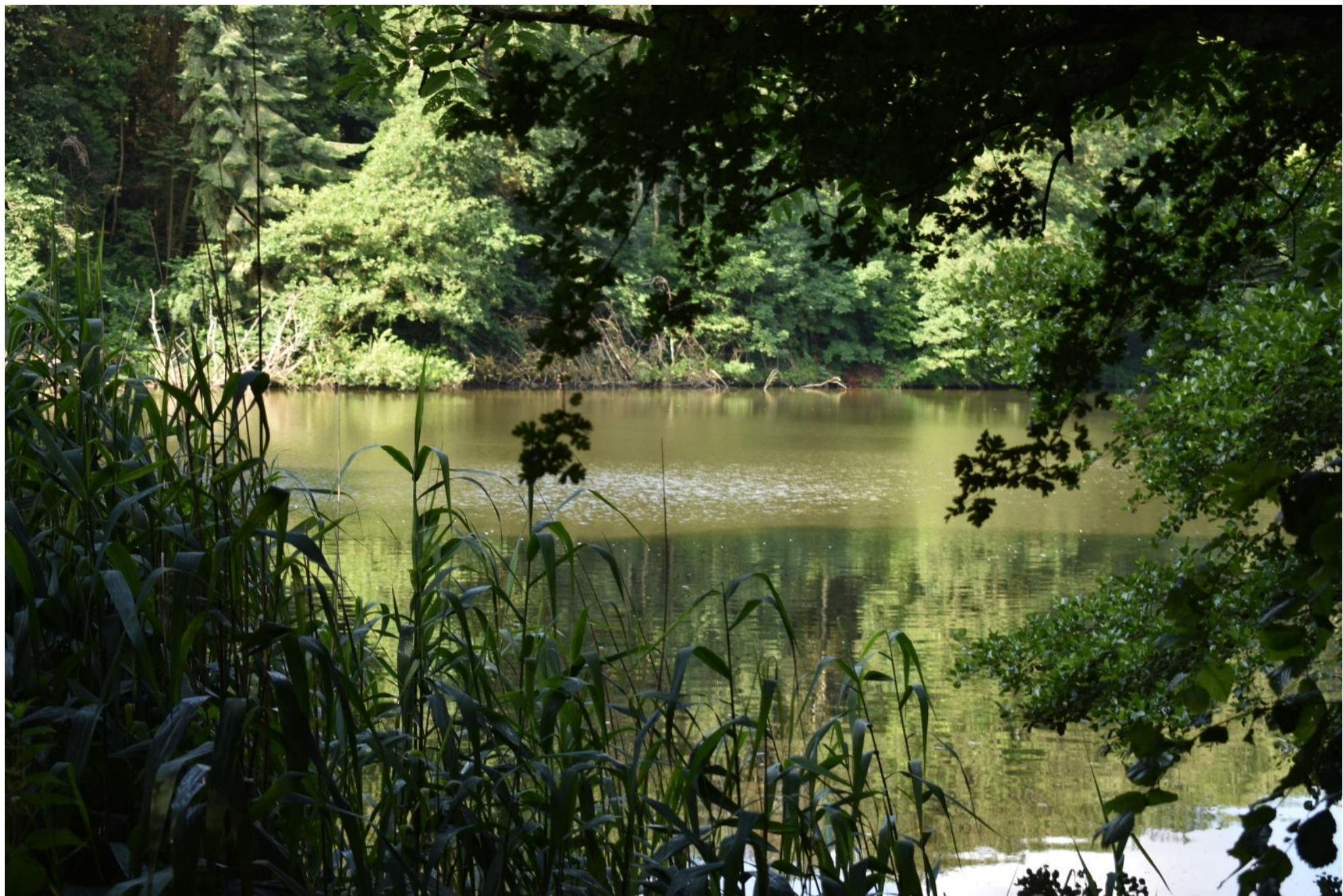














































L'ECRIVAIN  
ADRIEN DE PREMORÉL 1889 - 1968  
VECUT DANS CETTE VILLA DE 1935 A  
1939 ET Y TROUVA L'INSPIRATION DES  
PAGES CONSACREES AUX CHARMES DE  
WEPION ET DE LA VALLEE MOSANE.  
DON DU S.I.T. WEPION



un authentique produit de France



## Quelques anecdotes en direct de l'Histoire

### La fraise et les Rois de France

*Les Rois de France ont toujours eu une relation privilégiée avec la fraise.*

**En 916, à la fin d'un banquet, Charles III dit « le Simple » reçoit de Julius du Berry un grand plat de fraises sauvages. Pour remercier son donateur, il l'anoblit et change son patronyme en *Fraise*. A la suite d'une émigration en Écosse, le nom est anglicisé en *Frazer*. De retour en Franche-Comté au XVII<sup>e</sup> siècle, le nom est re-francisé en *Frézier*...**

**Amédée-François Frézier était donc vraiment prédestiné à ramener la fraise du Chili !**

**Henri III se faisait réaliser des masques de fraises afin de garder une belle figure... Il est amusant de constater que, sous son règne, s'est imposée une pièce de lingerie typique de la Renaissance : la fraise.**

**L'appellation vient du fait que la tête, posée sur cette collerette de soie et de mousseline, ressemble à une fraise retournée posée sur son calice.**

**La fraise disparaît peu à peu pour être remplacée, sous Louis XIV, par la cravate.**

**Ainsi qu'ils le mentionnent dans un ouvrage daté de 1628, les frères Robin, jardiniers de Louis XIII, cultivent déjà la fraise de Virginie dans les jardins de l'île de la Cité.**

**Louis XIV aime tellement ce fruit que Guy Fagon, son médecin, lui en interdit parfois la consommation. La Quintinie, son jardinier crée de nouvelles serres et châssis qui permettent de récolter des fraises dès le mois de mars.**

**En 1733, Louis Le Normand, jardinier du roi Louis XV, introduit la première serre chauffée et présente des fraises à la table du Roi toute l'année.**

**Louis XV, toujours aussi passionné par ce fruit, finance les travaux d'Antoine-Nicolas Duchesne qui rédige en 1766 une « Histoire naturelle des fraisiers ».**

**En 1348, Charles V ordonne la plantation de fraisiers sauvages dans les jardins du Louvre.**

**Quand les fraises et le sport s'associent**

**Au début du XVII<sup>e</sup> siècle, un cuisinier de Thomas Wolsey, homme d'Etat à la cour d'Henry VIII, eut l'idée de mélanger fraises et crème fraîche afin de présenter un dessert rapide aux 600 convives de son seigneur. Cette recette fit florès dans la bourgeoisie londonienne.**

**Depuis la création du tournoi de tennis de Wimbledon en 1877, il est coutume de manger des fraises à la crème tout en appréciant la victoire.**



1880  
Premier champ de fraises  
"Marguerite Lebreton"  
cultivé à Wépion



1933  
Premier marché  
de fraises,  
place du Vierly  
à Wépion









